

## **BANDO PER L'AMMISSIONE AL CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE | 3° LIVELLO - ANNO 2026**

### **PREMESSA**

In conformità ai Programmi di Attività del Centro Studi, Formazione e Ricerca, e nel rispetto di quanto stabilito dalla Regolamento Formazione Tecnico Agonistica, la Federazione Italiana Canoa Kayak indice per l'anno 2026 il Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di Allenatore di specialità (acqua piatta, acqua mossa, polo).

### **REQUISITI**

Il corso è rivolto ai Tecnici almeno 2° livello che abbiano i requisiti previsti dall'articolo 14.1.8 del Regolamento Formazione Tecnico Agonistica in vigore. L'iscrizione al corso è subordinata al possesso dei seguenti requisiti:

1. aver conseguito da almeno un anno (ovvero una stagione agonistica completa da marzo a ottobre), il brevetto di Istruttore di specialità relativo al percorso disciplinare per cui si è fatta richiesta di iscrizione;
2. essere tesserato per l'anno in corso, con la qualifica di Istruttore al momento della domanda;
3. non aver riportato condanne penali;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso;

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE**

La **richiesta di partecipazione** deve essere redatta dagli aspiranti corsisti compilando in ogni sua parte l'apposito modulo d'iscrizione online unitamente alla quota d'iscrizione nella misura e nei termini previsti dalla *"Circolare 14-26 - all. 2 Appendice Adempimenti e Regolamenti Amministrativi e Contabili Formazione"* **entro e non oltre il 20 giugno 2026.**

**LINK:** <https://forms.gle/VYF8qdWuMr3G7DkC6>

Oltre ai dati personali sarà necessario inserire la seguente documentazione:

1. Copia digitalizzata (pdf) della Carta d'Identità o Passaporto in corso di validità;
2. Copia digitalizzata (pdf) del Certificato medico non agonistico in vigore per l'anno in corso;
3. Copia digitalizzata (pdf) del diploma/laurea o dichiarazione sostitutiva della certificazione del titolo di studio (Art. 46 - lettera l, m, n - D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445);
4. Autocertificazione (flag nel modulo) ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000 con la quale il candidato dichiara di non aver subito condanne penali comunque

rientranti fra quelle previste dall'art. 14, IV comma della L. 25 luglio 1966 n. 616 ancorché non definitive, o di processi penali pendenti per reati contro la libertà personale o in materia di doping.

5. Copia digitalizzata attestante l'avvenuto bonifico/pagamento di euro 800,00 sul CC bancario della FICK - IBAN: IT57E0100503309000000010128 con causale: COGNOME E NOME + QUALIFICA A CUI ISCRIVERSI (es. BIANCHI MARIO - ALLENATORE) o autocertificazione di esenzione o di riduzione del pagamento.

La richiesta di partecipazione potrà essere corredata da una lettera di referenza redatta da una Società presentatrice. Inoltre, la richiesta sarà inoltrata al competente Comitato/Delegato Regionale, il quale nei termini e con le modalità previsti da apposita circolare, dovrà inviare alla segreteria del Centro Studi, Formazione e Ricerca, parere positivo o negativo rispetto alla partecipazione dell'aspirante (motivato e non vincolante) al corso.

#### ESENZIONI E RIDUZIONI ATLETI OLIMPICI E MEDAGLIATI

Per il solo Corso Allenatori di III livello è riconosciuta l'esenzione totale dal pagamento della quota di iscrizione agli atleti che abbiano partecipato ai Giochi Olimpici e Paralimpici oppure conquistato una medaglia ai Campionati del Mondo Senior nelle discipline e specialità olimpiche o paralimpiche.

È inoltre confermata la riduzione del 50% della quota di partecipazione per gli atleti che abbiano conseguito una medaglia ai Campionati del Mondo Senior o ai Campionati Europei Senior nelle discipline e specialità riconosciute dall'ICF e non ricomprese nel precedente paragrafo.

L'agevolazione sarà concessa previa autocertificazione da caricare all'interno del modulo di iscrizione.

#### PARTECIPAZIONI DI ALLENATORI CON ALTRA SPECIALIZZAZIONE

Agli allenatori in possesso di altra specializzazione è consentita la possibilità di conseguire una ulteriore specializzazione, facendo regolare richiesta attraverso l'iscrizione nei termini indicati e pagando una quota di partecipazione ridotta del 50%, da corrispondere secondo le modalità precedentemente menzionate e frequentando, limitatamente alle parti specifiche della specializzazione richiesta, le lezioni frontali e la formazione on-line (solo nelle parti specifiche). Il tirocinio specifico dovrà invece essere svolto totalmente (25 ore complessive). La partecipazione al corso non comporta limitazioni al numero massimo di iscritti.

#### PARTECIPAZIONE DI ASPIRANTI ALLENATORI DA ALTRI CORSI

Gli aspiranti allenatori, iscritti ai precedenti corsi, i quali per motivi diversi, giustificati, non abbiano acquisito la qualifica, potranno iscriversi al corso pagando la quota di 50 euro e la loro partecipazione sarà finalizzata a completare gli adempimenti eventualmente non espletati durante il corso precedente, fatta eccezione per la formazione on-line, che dovrà comunque essere ripetuta integralmente. Anche in questo caso la partecipazione al corso non incide sulla stabilita limitazione al numero massimo di iscritti.

## CARATTERISTICHE DEL CORSO

Sarà possibile scegliere, in fase di iscrizione, una delle seguenti specializzazioni disciplinari:

- ACQUA PIATTA
- ACQUA MOSSA
- CANOA POLO

La ripartizione dei posti tra le diverse specialità verrà fatta in base al numero delle richieste pervenute e nel rispetto delle vigenti disposizioni federali in materia di requisiti d'ammissione.

Il Corso verrà attivato esclusivamente qualora le domande complessive d'ammissione degli Istruttori, in possesso dei requisiti, siano almeno 15 ed un minimo di 5 domande per specialità. In caso di mancato raggiungimento dei numeri minimi, il corso non sarà attivato o sarà accorpato ad altre specialità.

## ATTIVITÀ FORMATIVA

n. 90 ore totali così divise:

- n. 19 ore di lezioni frontali online sincrone (I° MODULO)
- n. 14 ore di lezioni frontali online sincrone (II° MODULO);
- n. 17 ore di lezioni frontali in presenza c/o Scuola dello Sport (III° MODULO);
- n. 16 ore complessive di tirocinio al seguito di Squadre Nazionali e/o presso un Comitato Regionale con affiancamento di un allenatore tutor segnalato a livello regionale o nell'ambito di competenza del rispettivo Comitato Regionale.
- n. 24 ore di lavoro individuale per l'elaborazione e la presentazione di una tesina in Power Point.

## LUOGO E DURATA

Il corso è articolato in tre moduli e si svolgerà in modalità blended, con una parte online e una in presenza.

### **Modulo I – Lezioni in modalità aula online**

*(lezioni in diretta da seguire online con frequenza bisettimanale in orario serale)*

**Periodo:** tra il 1° luglio ed il 31 luglio 2026

- Psicologia dello Sport
- Pianificazione, periodizzazione e programmazione dell'allenamento
- Monitoraggio della prestazione e performance analysis
- Metodologia dell'allenamento della resistenza
- Metodologia dell'allenamento della forza
- Rapidità, aspetti tecnico-coordinativi e prevenzione infortuni
- Alimentazione sportiva
- Traumatologia sportiva

## **Modulo II – Lezioni in modalità aula online**

*(lezioni in diretta da seguire online con frequenza bisettimanale in orario serale)*

**Periodo:** tra il 7 settembre ed il 25 settembre 2026

- Valutazione sportiva e modello di prestazione
- Valutazione della forza e della resistenza
- Allenamento in sala pesi e fondamentali di pesistica olimpica
- Fatica, recupero e rigenerazione
- Controllo dell'allenamento e disadattamento
- Tecnica sportiva e apprendimento motorio
- Canoa Maratona: fisiologia, allenamento e reintegro
- Ocean Racing: tecnica, modello prestativo e allenamento
- Linee guida per la stesura del Project Work

## **Modulo III – Lezioni in presenza**

**Periodo:** 6 – 8 novembre 2026

Corso in presenza con lezioni frontali, che si svolgerà presso il Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti” di Roma, articolato su tre giornate formative (venerdì, sabato e domenica).

Il corso si concluderà con l'esame finale che si svolgerà entro il 22 dicembre 2026 (sabato o domenica). Si specifica che tutti gli eventuali costi di viaggio, vitto e alloggio - qualora necessari - saranno a carico dei corsisti. Tutti i dettagli verranno comunicati in fase di conferma dell'iscrizione.

### **Programma orario:**

- 6 novembre: 14.00 – 18.00
- 7 novembre: 9.00 – 18.00
- 8 novembre: 9.00 – 13.00

### **FREQUENZA**

La Frequenza nelle lezioni è obbligatoria. È ammesso un massimo di assenze giustificate pari al 25% delle ore di lezione (massimo 12 ore). Superato tale limite si è esclusi dal corso. Non sarà possibile recuperare le lezioni non fruite, di cui verrà fornito solo il materiale didattico. La frequenza sarà rilevata direttamente dalla Scuola dello Sport attraverso la registrazione delle presenze sulla piattaforma Teams, secondo le modalità e le indicazioni operative che saranno successivamente comunicate ai partecipanti.